



Cofinancé par l'Union européenne  
Fonds européen de développement régional (FEDER)  
Von der Europäischen Union kofinanziert  
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)



## Interreg Judo Symposium

### EJU "Improve your Club" Seminar

10 – 11.10.2020 – St. Avold (FRA)



### mit Jane Bridge (8. Dan)

Vizepräsidentin der Europäischen Judo Union (EJU)  
Erste Judo-Weltmeisterin (New York, 1980)  
Dreifache Judo-Europameisterin (1976, 1978, 1980)

**Ausrichter:** Interreg Judo Cooperation a.s.b.l.  
[info@interreg-judo.eu](mailto:info@interreg-judo.eu)



**Partner:** Judo Club St-Avold



**Programm:**

Samstag, den 10.10:

Empfang: 8:30-9:00 Uhr  
9:15-10:30: 1. Judo Einheit  
10:30-10:45: Pause  
10:45-12:00: 2. Judo Einheit  
12:00-14:00: Mittagessen  
14:00-15:15: 3. Judo Einheit  
15:15-15:30: Pause  
15:30-16:45: 4. Judo Einheit

Sonntag, den 11.10:

Empfang: 8.30-9:00 Uhr  
9:00-10:15: 5. Judo Einheit  
10:15-10:30: Pause  
10:30-11:45: 6. Judo Einheit  
11:45-13:15: Mittagessen  
13:15-14:30: 7. Judo Einheit  
14:30-14:45: Pause  
14:45-16:00: 8. Judo Einheit

**Ort:** Dojo de Brack  
Rue de Brack  
F-57500 Saint-Avold



*Autobahn A4 Metz/Saarbrücken, Ausfahrt Nr. 39 (St Avold/Carling), dann auf die N 33 Richtung St. Avold Zentrum. An der Avenue du Général PATTON angekommen, passieren Sie den ersten Kreisverkehr mit dem Wasserstrahl, kurz vor dem CAMPANILE (ca. 10m rechts) links zwischen der OPEL-Garage und der PATTON-Apotheke. Das Dojo befindet sich hinter der Apotheke.*

**Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka und Trainer der Großregion.

**COVID-19:** Aufgrund des außergewöhnlichen gesundheitlichen Kontextes wird die Anzahl der Plätze auf **125 Teilnehmer begrenzt**. Dieser Grenzwert kann jederzeit aufgrund von neuen Gesundheitsprotokollen und Anweisungen der Region „Grand Est“ gesenkt werden. Die Teilnehmer werden mindestens 48 Stunden vor dem Symposium per E-Mail über das geltende Protokoll informiert, da es sich bis dahin noch ändern kann.

**Einschreibung:** Die feste und namentliche Anmeldung muss per E-Mail an [info@interreg-judo.eu](mailto:info@interreg-judo.eu) bis spätestens **28. September 2020** erfolgen.

**Mitzubringen:** **Weißer Judoanzug** ist unerlässlich (*blauer Judoanzug nicht erlaubt*).

**Inhalt/Thema:** Der Inhalt dieses praktischen Symposiums betrifft die Vermittlung von **grundlegenden technischen Fertigkeiten**, die bereits im jungen Alter erworben werden müssen, um die Fähigkeiten zu entwickeln, die für eine effiziente Praxis erforderlich sind und dies unter Erhaltung der körperlichen Integrität der Praktizierenden. Der Verein ist der Ausgangspunkt für die Nationalmannschaften der einzelnen Verbände. Eine qualitativ hochwertige Grundausbildung ist unerlässlich, damit ein Judoka sein volles Potenzial entfalten und ausschöpfen kann.

**Catering:** Mittagessen Samstag: Reservierung bis 28.09.2020  
Mahlzeit mit Vorspeise – Hauptgang – Dessert oder Käse: **12 €/Person**

Aufgrund des sanitären Kontextes können wir in diesem Jahr kein Gala-Abendessen organisieren. Nur das Mittagessen wird vor Ort mit einem angepassten Protokoll organisiert. Das Abendessen sowie die Unterkunft sind daher der Initiative der Teilnehmer überlassen.

Mittagessen Sonntag: Reservierung bis 28.09.2020  
Mahlzeit mit Vorspeise – Hauptgang – Dessert oder Käse: **12 €/Person**



## Unterkunftsmöglichkeiten

Hotels in der Nähe - Reservierung auf Initiative der Teilnehmer

### Hôtel Campanile\*\*\*

(200 m vom Dojo)  
53 Avenue Général Patton, 57500 Saint-Avold  
Telefonnummer: +33 387 290 404

### Hôtel Le Roi Soleil Prestige\*\*\*\*

(200 m vom Dojo)  
45 Avenue Général Patton, 57500 Saint-Avold  
Telefonnummer: +33 387 909 192

**Datenschutz:** Die Teilnehmer sind mit der elektronischen Speicherung und Weitergabe ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in der Presse, in Anhängen, im Internet und anderen Medien einverstanden, dies im Rahmen der Berichterstattung der Europäischen Judo Union, der Interreg Judo Cooperation und ihrer Projektpartner. Gleiches gilt für Bild- und Tonaufnahmen.

**Kosten:** **Die Teilnahme am Interreg Judo Symposium ist kostenlos.** Das grenzübergreifende Interreg-Projekt will Begegnungen und den Austausch innerhalb der Großregion ermöglichen. Lediglich die Kosten für das Mittagessen müssen von den Teilnehmern (und/oder den zuständigen Landesverbänden) gezahlt werden:

12 € / Person / Mittagessen:

Bitte überweisen Sie die Gebühren bis **28.09.2020** an folgendes Konto:

Kontoinhaber: Interreg Judo Cooperation  
IBAN: LU18 0030 3165 2346 0000  
BIC: BGLLLULL  
Betreff: Interreg Judo Symposium St. Avold 2020 - Vorname,  
(unbedingt hinzufügen) Name, Verein (oder: Verein + Anzahl an Teilnehmern)



# ANMELDUNGSFORMULAR

Bitte bis spätestens 28.09.2020 per Email an [info@interreg-judo.eu](mailto:info@interreg-judo.eu) schicken.

Die Teilnehmer stimmen zu, dass ihre personenbezogenen Daten (Nachname, Vorname, Geburtsdatum, usw.) erfasst und an die Presse, in Werbeartikeln oder Berichten für die breite Öffentlichkeit verteilt werden dürfen. Gleiches gilt für Bild- und Tonrechte.

Name des Vereins: \_\_\_\_\_

Name und Vorname des Verantwortlichen: \_\_\_\_\_

Region (umkreisen was zutrifft):    Luxemburg – Saarland – Rheinland – Pfalz

	Trainer 1	Trainer 2	Trainer 3	Trainer 4	Trainer 5
Namen der Teilnehmer eintragen:					
Teilnahme am 10.10:					
Teilnahme am 11.10:					
Mittagessen Samstag:					
Mittagessen Sonntag:					

Gesamtbetrag Mittagessen: \_\_\_\_\_ €

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

